

Возрастная категория:

12 - 18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп _____ День 26.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная	205	8,57	157	5	5	25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,36	154	4	4	26
	хлеб	480	Батон	20	1,89	43	2	0	9
	хол.блюда	14	Масло сливочное	5	6,18	56	0	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Икра морковная	100	7,29	71	1	4	7
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой	250	3,17	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Куры отварные	90	32,65	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	8,56	228	8	6	36
	сладкое	401	Кефир	200	19,20	103	1	0	0
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	десерт	П-во	Конд.изделие	18	7,00	103	1	7	9

Повар Гороховцева Н.Б.

