

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,87	61	0	0	15
	хлеб								
		Пр-во	Конд.изделие	35	12,50	107	2	3	17
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	15,63	176	2	2	39
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,14	52	1	2	7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со смет	255	5,22	84	2	5	9
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	28,80	153	10	8	9
	гарнир	302	каша рисовая рассыпчатая	200	10,24	195	3	4	36
	сладкое	395	кофейный напиток с молоком	200	8,47	104	3	3	17
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
		Пр-во	Булочка	80	20,00	315	6	11	55

Повар Гороховцева Н.Б.

