

Возрастная категория
подростки лет



Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ №1 Отд./корп род.пл День 04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Пр-во	Вареники с творогом	125	28,12	248	11	8	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картоф	250	9,85	100	5	5	11
	2 блюдо	265	Плов	250	41,81	275	17	9	30
	гарнир	376	Чай с сахаром	200	1,92	63	0	0	15
	сладкое	42	Сыр твердый	18	11,02	93	6	8	0
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка бутербродная	50	13,00	51	2	0	9
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гориховцева Н.Б.