

Возрастная категория:

педагоги

лет

Утверждаю

Директора ОУ

Т.А. Пашкова

Школа	МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	Род.пл	День	30.01.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная	203	12,70	157	5	5	25	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,34	154	4	4	26	
	хлеб	Пр-во	Конд.изделие	22	3,96	174	3	5	30	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой	250	3,67	143	6	7	14	
	2 блюдо	487	Куры отварные	90	46,33	165	15	12	0	
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	7,30	228	8	6	36	
	сладкое	401	Кефир	200	20,57	337	3	3	11	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15	

Повар Гороховцева Н.Б.