

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп День 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каши "Дружба"	207	17,12	186	5	5	32
	гор.напиток	378	Чай с сахаром	200	1,89	61	0	0	15
	хлеб								
	Фрукт	338	Фрукт	150	10,99	88	1	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,04	52	1	2	7
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	250	9,76	143	6	7	14
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	33,28	153	10	8	9
	гарнир	309	Макароны отварные	200	5,45	208	5	8	30
	сладкое	382	Какао с молоком	200	11,34	154	4	4	26
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	десерт	Пр-во	конд. изделие	40	23,00	315	6	10	55

Повар Гороховцева Н.Б.