

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл День 29.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	205	3,00	61	0	0	15
	хлеб	Пр-во	Булочка Ярославна	100	27,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,64	52	1	2	7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	4,63	84	2	5	9
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	36,37	153	10	8	9
	гарнир	302	каша рисовая рассыпчатая	200	10,36	195	3	4	36
	сладкое	395	кофейный напиток с молоком	200	7,37	104	3	3	17
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Десерт	Пр-во	Конд. изделие	35	13,50	135	6	11	42

Повар Гороховцева Н.Б.