

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп День 28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная	205	9,98	157	5	5	25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,34	154	4	4	26
	хлеб	480	Батон	20	1,89	174	3	5	30
	хол.закуска	42	Сыр твердый	12	6,79	43	3	2	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Икра морковная	100	7,29	71	1	4	7
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой и мясом	256	5,65	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Куры отварные	100	36,27	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	8,53	228	8	6	36
	сладкое	401	Кефир	200	20,13	103	1	3	0
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.