

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директора ОУ

Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная	205	11,54	157	5	5	25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	11,34	154	4	4	26
	хлеб	По-во	Конд.изделие	40	7,12	174	3	5	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Икра морковная	100	7,29	71	1	4	7
	1 блюдо	101	Суп картофель. с крупой и мясом	260	9,02	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Куры отварные	100	36,27	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	8,56	228	8	6	36
	сладкое	401	Йогурт питьевой	200	26,73	337	3	3	11
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.