

Возрастная категория:

шестн лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	пл	День					26.10.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо			200	17,50	103	1	0			0
	гор.напиток	401	Кефир	35	12,50	30	4	1			1
	хлеб	Пр-во	Булочка								
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	9,41	71	1	4			7
	1 блюдо	110	Суп из овощей с фасолью и смет	260	9,88	96	3	4			23
	2 блюдо	143	Котлета рыбная	100	23,45	141	9	6			11
	гарнир	694	Пюре картоф	200	10,67	183	4	6			27
	сладкое	349	Компот сухофрукты	200	3,07	103	1	0			25
	хлеб бел.			40	2,13	71	3	1			15
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	268	21,39	88	1	1			20
	Фрукт	338	Фрукт								

Повар Гороховцева Н.Б.

[Handwritten signature]