

Возрастная категория:

шесть лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	Род.пл	День				26.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток	378	Чай с сахаром	200	1,00	61	0	0	10	
	хлеб	Пр-во	Булочка Ярославна	100	29,00	394	8	13	69	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,71	52	1	2	7	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	4,69	84	2	5	9	
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	36,24	153	10	8	9	
	гарнир	302	каша рисовая рассыпчатая	200	10,36	195	3	4	36	
	сладкое	395	кофейный напиток с молоком	200	7,37	104	3	3	17	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15	
	Десерт	Пр-во	Конд.изделие	35	13,50	135	6	11	42	

Повар Гороховцева Н.Б.

Гороховцева