

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № Отд./корп 5-11 кл День 22.03.2024

Прием пищи	Раздел	Количество	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша "Дружба"	201	18,29	68	4	6	1
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,93	61	0	0	15
	хлеб	480	Батон	20	2,06	85	3	0	19
	хол.блюда	14	Масло сливочное	10	7,72	113	0	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Икра свекольная	100	12,28	114	2	6	12
	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом	250	3,13	202	6	5	19
	2 блюдо	293	Птица запеченая	100	37,18	276	22	18	6
	гарнир	309	Макароны отварные	200	6,36	337	9	9	58
	сладкое	631	компот из св.фруктов	200	5,15	103	1	0	0
	хлеб бел.	По-во	Булочка молочная	35	13,50	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.