

Возрастная категория
12-14 лет лет

Утверждаю
 Директор ОУ
 _____ Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп Род.пл День 22.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Пф	Вареники с творогом	125	28,12	248	11	8	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	90	10,54	122	2	9	9
	1 блюдо	82	Борщ с капустой	250	5,67	100	5	5	11
	2 блюдо	265	Плов	250	39,84	275	17	9	30
	гарнир	376	Чай с сахаром	200	1,85	63	0	0	15
	сладкое	42	Сыр твердый	15	8,97	93	6	8	0
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка	50	11,00	51	2	0	9
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар  Гороховцева Н.Б.