Возрастная категория
школьн. **лет**

Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Пашкова Татьяна Алексеевна

Подписан цифровой подписью: Пашкова Татьяна Алексеевна
DN: OU=Директор, O="МБОУ ""Обоянская СОШ №1""", CN=Пашкова Татьяна Алексеевна, E=obcyan-322school@yandex.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ
Расположение:
Дата: 2024.02.16 08:21:31+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2023.3.0

Школа: МБОУ Обоянская СОШ № 1 | Отд./корп: Род.пл | День: 22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша манная	205	14,59	186	5	5	32
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,88	61	0	0	15
	хлеб	480	Хлеб пшен	20	1,89	47	2	0	10
	хол.блюда	14	Масло сливочное	10	7,72	36	2	3	0
	десерт	По-во	Конд.изделие	22	3,92	197	4	7	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из белокач.капусты	100	4,16	49	1	3	3
	1 блюдо	103	Суп картоф. с макаронами	250	3,93	108	3	2	19
	2 блюдо	143	Котлета рыбная	100	31,16	141	9	6	11
	гарнир	694	Пюре картофельное	200	12,58	103	3	5	18
	сладкое	10011	кисель	200	4,04	103	1	0	25
	хлеб бел.	По-во	Рулетик с маком	100	22,00	394	8	14	70
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.