

Возрастная категория

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова



Школа МБОУ Обоянская СОШ №1 Отд./корп 5-11 кл День 21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,00	63	0	0	15
	хлеб	По-во	Булочка	100	29,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,64	95	1	6	8
	1 блюдо	96	Расольник ленинградский	250	5,45	101	10	8	9
	2 блюдо	401	Гуляш	125	33,76	135	5	8	30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	14,74	253	3	1	15
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	4,78	103	1	0	25
	хлеб бел.	По-во	Конд.изд	35	13,50	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Горховцева Н.Б.

Горховцева