

Возрастная категория

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ №1

Отд./корп

День

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	205	3,00	63	0	0	15
	хлеб	Пр-во	кондит.изделие	52	27,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,04	95	1	6	8
			Расольник ленинградский со смет и мясо						
	1 блюдо	96	птицы	290	26,74	101	10	8	9
	2 блюдо	401	Гуляш	125	24,98	135	5	8	30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	7,66	253	3	1	15
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	3,45	103	1	0	25
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка	80	20,00	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.