

Возрастная категория:

_____лет

Утверждаю

Директор ОУ

_____ Т.А. Пашкова

Школа	МБОУ Обоянская СОШ № 1			Отд./корп	род.пл	День				09.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша "Дружба"	201	18,51	68	4	6	1	
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,88	61	0	0	15	
	хлеб	480	Батон	20	1,89	85	3	0	19	
	хол.блюда	14	Масло сливочное	10	7,72	113	0	12	0	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54	Икра свекольная	100	10,98	114	2	6	12	
	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом	250	2,84	202	6	5	19	
	2 блюдо	293	Птица запеченая	100	40,26	276	22	18	6	
	гарнир	309	Макароны отварные	200	5,51	337	9	9	58	
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	4,78	103	1	0	0	
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка молочная	35	13,50	394	8	13	69	
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15	

Повар Гороховцева Н.Б. _____