

Возрастная категория
_____лет

Утверждаю
Директор ОУ
_____ Т.А. Пашкова

Школа	МБОУ Обоянская СОШ №1			Отд./корп	Род.пл	День				07.02.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	205	3,00	63	0	0	15	
	хлеб	Пр-во	Плюшка с творогом	100	27,00	394	8	13	69	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,71	95	1	6	8	
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	6,23	101	10	8	9	
	2 блюдо	401	Гуляш	125	30,83	135	5	8	30	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,32	253	3	1	15	
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	4,78	103	1	0	25	
	хлеб бел.	Пр-во	Пирожок с повидлом	60	18,00	394	8	13	69	
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15	

Повар Гороховцева Н.Б. _____