

Возрастная категория
12 - 18 лет



Утверждаю
 Директор ОУ
 Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл День 19.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	По-во	Вареники с творогом	125	28,12	248	11	8	31
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	90	15,71	122	2	9	9
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картоф	250	6,62	100	5	5	11
	2 блюдо	265	Плов	250	41,91	275	17	9	30
	гарнир	376	Чай с сахаром	200	1,88	63	0	0	15
	сладкое	42	Сыр твердый	16	9,86	93	6	8	0
	хлеб бел.	480	Батон	20	1,89	51	2	0	9
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Тай Гороховцева Н.Б.