

Возрастная категория
12-18 лет

Утверждаю
Директор ОУ
Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл День 18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	376	Вареники с творогом	125	28,08	248	11	8	31	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,92	63	0	0	15	
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	90	15,71	66	1	5	5	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картоф	250	6,73	100	5	5	11	
	2 блюдо	265	Плов	250	42,08	275	17	9	30	
	гарнир	376	Чай с сахаром	200	1,92	63	0	0	15	
	сладкое	42	Сыр твердый	14	9,10	93	6	8	0	
	хлеб бел.	480	Батон	20	2,06	51	2	0	9	
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15	

Повар Гороховцева Н.Б.