

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп \_\_\_\_\_ День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша "Дружба"	207	17,12	186	5	5	32
	гор.напиток	378	Чай с сахаром	200	1,88	61	0	0	15
	хлеб	Пр-во	Булочка бутербродная	50	11,00	197	4	7	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,04	52	1	2	7
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой и мясом пт	273	17,51	143	6	7	14
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	28,53	153	10	8	9
	гарнир	309	Макароны отварные	200	5,45	208	5	8	30
	сладкое	382	Какао с молоком	200	11,34	154	4	4	26
	хлеб бел.	Пр-во	Пирожок с повидлом	80	20,00	315	6	10	55
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

*Гороховцева Н.Б.*