

Возрастная категория:

пяти лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	Род.пл	День				15.03.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша "Дружба"	205	21,72	186	5	5	32	
	гор.напиток	378	Чай с сахаром	200	1,88	61	0	0	15	
	хлеб	по-во	Конд.изделие	36	6,40	197	4	7	35	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,80	52	1	2	7	
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой и мясом	272	14,32	143	6	7	14	
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	36,58	153	10	8	9	
	гарнир	309	Макароны отварные	200	7,32	208	5	8	30	
	сладкое	382	Какао с молоком	200	13,58	154	4	4	26	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15	

Повар Гороховцева Н.Б.

Гороховцева