Возрастная категория:
12 - 18 лет

Утверждаю
Директор ОУ
_____ Т.А. Пашкова

Пашкова Татьяна Алексеевна

Подписан цифровой подписью: Пашкова Татьяна Алексеевна
DN: OU=Директор, O="МБОУ "Обоянская СОШ №1"", CN=Пашкова Татьяна Алексеевна, E=oboyan-322school@yandex.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ
Расположение:
Дата: 2024.01.11 08:18:06+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2023.2.0

Школа: МБОУ Обоянская СОШ № 1 | Отд./корп: | День: 15.01.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	205	3,00	61	0	0	15
	хлеб	Пр-во	Булочка Боярская	100	27,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	винегрет овощной	100	5,64	52	1	2	7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со смет	255	5,49	84	2	5	9
	2 блюдо	416	Котлета свинная	100	35,18	153	10	8	9
	гарнир	302	каша рисовая рассыпчатая	200	11,49	195	3	4	36
	сладкое	395	кофейный напиток с молоком	200	6,57	104	3	3	17
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Десерт	Пр-во	Конд.изделие	35	13,50	135	6	11	42

Повар Гороховцева Н.Б._____