

Возрастная категория:

12 - 18 лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп День 14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	205	3,00	61	0	0	15
	хлеб	П-во	Ватрушка с творогом	100	27,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	49	Салат витаминный	100	10,01	71	1	4	7
	1 блюдо	110	Суп из овощей с фасолью и смет	258	6,54	96	3	4	23
	2 блюдо	143	Котлета рыбная	100	21,80	141	9	6	11
	гарнир	694	Пюре картофель	200	9,31	183	4	6	27
	сладкое	349	Компот сухофрукты	200	3,45	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	Фрукт	338	Фрукт	206	18,76	88	1	1	20
	хол.закуска	209	Яйцо вареное	40	18,00	63	4	5	0

Повар Гороховцева Н.Б.