

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

5-11 кл

День

14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	401	Кефир	200	21,10	337	3	3	11
	хлеб	Пр-во	Печенье	50	8,90	227	5	3	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из св.помидоров и лука	100	23,94	71	1	4	7
	1 блюдо	110	Суп из овощей с фасолью	250	7,58	96	3	4	23
	2 блюдо	143	Котлета рыбная	100	30,68	141	9	6	11
	гарнир	694	Пюре картоф	200	10,25	183	4	6	27
	сладкое	349	Компот сухофрукты	200	5,15	103	1	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,40	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

Гру