

Возрастная категория:

пяти, лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп Плат. День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная	209	12,75	167	5	5	25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	15,36	160	4	4	26
	хлеб	480	Батон	20	1,89	43	2	0	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой	250	3,54	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Куры отварные	90	46,02	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	10,08	228	8	6	36
	сладкое	401	Кефир	200	18,23	103	1	0	0
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.