

Возрастная категория:

12 - 18 лет

Утверждаю  
Директор ОУ  
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп            День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	Каша манная	205	8,57	157	5	5	25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,36	154	4	4	26
	хлеб	480	Батон	20	1,89	43	2	0	9
		15	Сыр	10	6,18	37	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	45	10,43	61	1	5	4
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой	250	3,48	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Куры отварные	100	36,27	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	8,56	228	8	6	36
	сладкое	401	Кефир	200	19,13	103	1	0	0
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.