

Возрастная категория:

12 - 18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День

12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Каша "Дружба"	205	18,55	68	4	6	1
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,84	61	0	0	15
	хлеб	480	Батон	20	1,89	85	3	0	19
	хол.блюда	14	Масло сливочное	10	7,72	113	0	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54	Икра свекольная	100	7,68	114	2	6	12
	1 блюдо	102	Суп картоф. с горохом	250	2,54	202	6	5	19
	2 блюдо	293	Птица запеченая	100	44,03	276	22	18	6
	гарнир	309	Макароньы отварные	200	5,55	337	9	9	58
	сладкое	349	компот из смеси сухофруктов	200	3,50	103	1	0	0
	хлеб бел.	Пр-во	Булочка молочная	35	13,50	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	60	3,20	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

Гороховцева