

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп 5-11 кл День 11.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	378	Чай с сахаром и лим	205	3,00	61	0	0	10
	хлеб	Пр-во	Булочка молочная	70	27,00	394	8	13	69
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат карт с сол.огур. и зел.горошком	100	10,88	52	1	2	7
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты со смет.	260	8,76	84	2	5	9
	2 блюдо	416	Котлета свиная	100	36,58	153	10	8	9
	гарнир	302	каша рисовая рассыпчатая	200	13,61	195	3	4	36
	сладкое	395	кофейный напиток с молоком	200	6,57	104	3	3	17
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	60	3,60	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

