

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю

Директор ОУ

Т.А. Пашкова

| Школа | | МБОУ Обоянская СОШ № 1 | | Отд./корп | 5-11 гк | | День | | | 01.03.2024 |
|------------|-------------|------------------------|-----------------------------------|-----------|---------|--------------|-------|------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 32 | Каша "Дружба" | 205 | 21,72 | 186 | 5 | 5 | 32 | |
| | гор.напиток | 378 | Чай с сахаром | 200 | 1,88 | 61 | 0 | 0 | 15 | |
| | хлеб | Пр-во | Конд.изделие | 36 | 6,40 | 197 | 4 | 7 | 35 | |
| | | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 67 | винегрет овощной | 100 | 5,64 | 52 | 1 | 2 | 7 | |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой и мясом | 277 | 13,41 | 143 | 6 | 7 | 14 | |
| | 2 блюдо | 416 | Котлета свиная | 100 | 36,45 | 153 | 10 | 8 | 9 | |
| | гарнир | 309 | Макароны отварные | 200 | 7,32 | 208 | 5 | 8 | 30 | |
| | сладкое | 382 | Какао с молоком | 200 | 13,58 | 154 | 4 | 4 | 26 | |
| | хлеб бел. | | | 60 | 3,60 | 71 | 3 | 1 | 15 | |
| | хлеб черн. | 481 | Хлеб "Сила" | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

Повар Гороховцева Н.Б.

