

Возрастная категория
с 11 лет и старше

МЕНЮ

Утверждаю

Начальник лагеря

000 19.06.2013

День 6

ЗАВТРАК

| № реп. | Наименование блюда | Масса порц., г | Пищевые вещества, г | | | Энер.цен. Ккал |
|-----------|--|-------------------|---------------------|-------------|-------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 54-63 | Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов | 100 | 3,3 | 9,3 | 8 | 128,2 |
| 347 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 17,1 | 12 | 16,6 | 233,3 |
| 202 | Макароны отварные | 180 | 6,57 | 5,004 | 39,906 | 235,566 |
| 631 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 |
| | Хлеб йодированный | 50 | 3,2 | 0,5 | 17,1 | 130,2 |
| | Итого | 730 | 31,87 | 28,2 | 57,8 | 838,26 |

ОБЕД

| № реп. | Наименование блюда | Масса порц., г | Пищевые вещества, г | | | Энер.цен. Ккал |
|-----------|-----------------------------------|-------------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 54 | Икра морковная | 100 | 2,1 | 7,3 | 10,4 | 115 |
| 101 | Суп картофельный с крупой и мясом | 200/18 | 1,6 | 1,54 | 11,6 | 68 |
| 291 | Плов из курицы | 180 | 45,68 | 38,25 | 80,3 | 484,25 |
| 58 | Кисель п/ягодный | 200 | 0 | 0 | 20 | 76 |
| Пр-во | Пирожки печеные с яблоками | 100 | 5,4 | 4,5 | 41,5 | 228 |
| | Хлеб йодированный | 50 | 3,2 | 0,5 | 17,1 | 130,2 |
| | Итого | 830 | 57,98 | 52,09 | 180,9 | 1465,45 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 89,85 | 80,29 | 238,7 | 2303,71 |