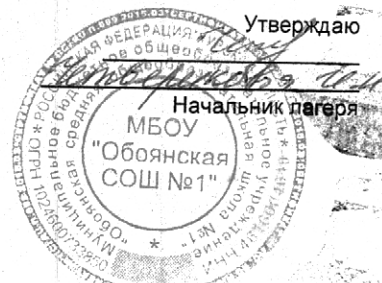


Возрастная категория  
с 11 лет и старше

ЛТО

# МЕНЮ

сезон 08.06.2023



## День 3

### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энер. цен. Ккал
			Б	Ж	У	
219	Сырники из творога	200	34,44	21,56	50,88	538,88
338	Груша свежая	100	0,52	0,39	13,39	61,1
54	Икра морковная	100	2,1	7,3	10,4	115
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
	<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>37,16</b>	<b>29,27</b>	<b>84,57</b>	<b>750</b>

### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энер. цен. Ккал
			Б	Ж	У	
49	Салат Витаминный	100	1,5	4,6	11	91
102	Суп картофельный с бобовыми	200	6,4	3,54	25,46	161,34
347	Котлеты рубленные из птицы	100	17,1	12	16,6	233,3
131	Картофельное пюре	180	3,67	6,34	23,4	168,26
Пр-во	корж молочный	100	6,7	11,1	61,6	371
58	Кисель ягодный	200	0	0	20	76
	Хлеб йодированный	50	3,2	0,5	17,1	130,2
	<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>38,57</b>	<b>38,08</b>	<b>175,16</b>	<b>1231,1</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>75,73</b>	<b>67,35</b>	<b>259,73</b>	<b>1981,1</b>