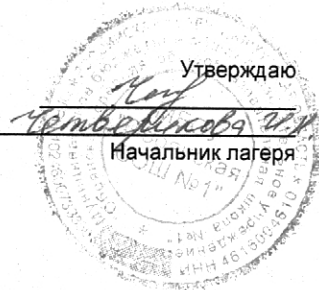


Возрастная категория
с 11 лет и старше

МЕНЮ

от 07.06.23



День 2

ЗАВТРАК

№ р.ц.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен. Ккал
			Б	Ж	У	
45	Салат из белокочанной капусты	100	2,2	4,5	10,5	91
347	Котлеты рубленые из птицы	100	17,1	12	16,6	233,3
131	Картофельное пюре	180	3,67	6,34	23,4	168,26
395	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94
338	Яблоко	100	0,6	0,6	4,7	70,5
	Хлеб йодированный	50	3,2	0,5	17,1	130,2
	Итого	730	28,77	26,74	87,2	787,26

ОБЕД

№ реп.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен. Ккал
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,43	6,09	8,36	93,9
52	Щи из свежей капусты с картофелем <i>и смет</i>	200/10	1,4	4,66	6,72	74,66
120	Куры отварные	100	24,7	19,1	11,6	311
169	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,46	4,25	45,14	241,2
631	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	68
	Хлеб йодированный	50	3,2	0,5	17,1	130,2
	Итого	830	35,39	34,7	98,02	928,86
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		64,16	61,44	185,22	1716,12