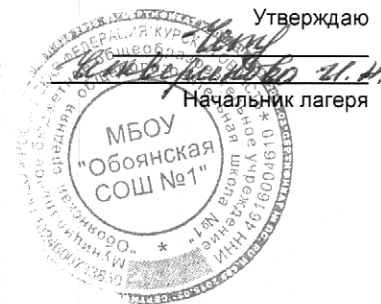


Возрастная категория
с 11 лет и старше

МЕНЮ

Утверждаю



Начальник лагеря

День 8

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энер. цен. Ккал
			Б	Ж	У	
171	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	200	2,2	11,04	27,88	220
15	Сыр твердый	30	6,96	8,85	0	109,2
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
Пр-во	Пирожки печеные с яблоками	100	5,4	4,5	41,5	228
Пр-во	Конд. изделие	40	1,5	6	74	360
	Хлеб йодированный	50	3,2	0,5	17,1	130,2
	Итого	580	17,86	24,91	96,38	722,4

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюда	Масса порц., г	Пищевые вещества, г			Энер. цен. Ккал
			Б	Ж	У	
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,41	5,08	9,02	87,4
101	Суп картофельный с рисом	200	1,6	1,54	11,6	68
347	Котлеты рубленые из птицы	100	17,1	12	16,6	233,3
131	Картофельное пюре	180	3,67	6,34	23,4	168,26
401	Кефир йодированный	200	5,8	5	8	106
	Апельсин	100				
	Хлеб	50	3,2	0,5	17,1	130,2
	Итого	930	32,78	30,46	85,72	793,16
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		50,64	55,37	182,1	1565,56