

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День

31.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	Рассольник Ленинградский	250	7,52	125	3	4	16
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	35,97	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200	10,00	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	десерт	пр-во	Кекс чудо	90	25,00	394	8	13	69

Повар Гороховцева Н.Б.

