

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День

18.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 110 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 7,94 | 96 | 3 | 4 | 23 |
| | 2 блюдо | 143 | Котлета рыбная | 100 | 28,17 | 141 | 9 | 6 | 11 |
| | гарнир | 694 | Пюре картофель | 200 | 12,44 | 123 | 3 | 5 | 17 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 480 | Хлеб "Сила" | 40 | 2,13 | 71 | 3 | 1 | 15 |
| | напиток | 631 | компот из свежих плодов | 200 | 4,94 | 103 | 1 | 0 | 0 |

Повар Гороховцева Н.Б.