

Возрастная категория:

7-11

лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	11	1,71	33	1	2	2
	1 блюдо	129	Рассольник Ленинградский	250	5,68	125	3	4	16
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	36,10	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
напиток	407	Сок	200	10,00	94	1	0	23	

Повар Гороховцева Н.Б.

Гороховцева Н.Б.