

Возрастная категория:  
12-18 лет

Утверждаю  
 Директор ОУ  
 \_\_\_\_\_ И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп            День 31.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,74	103	1	0	25
	хлеб	480	Батон	40	3,77	85	3	0	19
		14	Масло сливочное	20	13,49	113	0	12	0
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукт	200	11,00	88	1	1	20
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	Рассольник Ленинградский	250	7,52	125	3	4	16
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	35,97	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое	407	Сок	200	10,00	94	1	0	23
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

