

Возрастная категория:

12-18 лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп

День 30.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	407	Сок	200	10,00	103	1	0	25
	хлеб	Пр-во	Конд.изделие	30	9,00	180	6	9	18
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукт	200	11,00	88	1	1	20
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой	250	4,37	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Куры отварные	100	28,96	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	10,16	228	8	6	36
	сладкое	407	Сок	200	10,00	106	6	5	8
	хлеб бел.	Пр-во	Пиражок в глазури	70	24,00	394	8	13	69
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15

Повар Гороховцева Н.Б.

