

Возрастная категория:

12 - 18 лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День

25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	572	Яйцо вареное	40	9,80	63	5	5	0
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,74	61	0	0	15
	хлеб	480	Батон	40	3,77	85	3	0	19
		14	Масло сливочное	21	14,69	113	0	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	5,06	95	1	6	5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	6,28	84	2	5	9
	2 блюдо	416	Котлета мясная	100	28,94	153	10	8	9
	гарнир	302	Рис отварной	200	6,82	195	3	4	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
		395	Кофейный напиток с молоком	200	6,39	104	3	3	17

Повар Гороховцева Н.Б.