

Возрастная категория

12-18 лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ №1

Отд./корп

День

24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	напиток	Пр-во	Йогурт	95	21,00	85	3	1	16
	сладкое	Пр-во	Конд.изделия	30	9,00	243	2	16	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100	6,44	95	1	6	5
	1 блюдо	96	Рассольник ленинградский	250	6,30	101	10	8	9
	2 блюдо	401	Гуляш	125	25,43	135	5	8	30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,87	253	3	1	15
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	напиток	349	Компот из св.плодов	200	4,45	103	1	0	25
	закуска								

Повар Гороховцева Н.Б.

