

Возрастная категория:

12-18 лет

Утверждаю  
Директор ОУ  
И.Н.Абрамова

Школа		МБОУ Обоянская СОШ № 1		Отд./корп	День					
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо				200	6,70	103	1	0	25
	гор.напиток	10011		Кисель витаминизированный						
	хлеб		Пр-во	Конд.изделие	40	23,30	271	10	14	27
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54		Икра свекольная	100	9,34	36	1	2	4
	1 блюдо	102		Суп картоф. с горохом	250	3,07	202	6	5	19
	2 блюдо	293		Птица запеченая	100	32,08	276	22	18	6
	гарнир	309		Макароны отварные	200	4,06	208	5	8	30
	сладкое									
	хлеб бел.				40	2,13	71	3	1	15
	хлеб черн.	481		Хлеб "Сила"	200	4,94	103	1	0	0
	напитки	631		компот из свежих плодов						

Повар Гороховцева Н.Б.

