

Возрастная категория:

12-18

лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа

МБОУ Обоянская СОШ № 1

Отд./корп

День

17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	572	Яйцо вареное	40	9,80	63	5	5	0
	гор.напиток	10011	Кисель витаминизир.	200	1,74	103	1	0	25
	хлеб	480	Батон	40	3,77	85	3	0	19
		14	Масло сливочное	21	14,69	113	0	12	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Икра кабачковая	50	8,74	33	1	2	2
	1 блюдо	129	Рассольник Ленинградский	250	5,68	125	3	4	16
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	220	29,07	385	19	19	32
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
напиток	407	Сок	200	10,00	94	1	0	23	

Повар Гороховцева Н.Б.

