

Возрастная категория:

12-18 лет

Утверждаю
Директор ОУ
И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	10011	Кисель витаминизированный	200	6,54	103	1	0	25
	хлеб	Пр-во	Конд.изделие	30	9,00	180	6	9	18
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукт	200	14,46	88	1	1	20
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картоф. с крупой	250	4,26	143	6	7	14
	2 блюдо	487	Куры отварные	75	24,99	165	15	12	0
	гарнир	302	Каша гречневая рассып.	200	7,92	228	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	481	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
	401	Кисломолочные продукты	200	16,32	106	6	5	8	

Повар Гороховцева Н.Б.

