

Возрастная категория:

12-18 лет

Утверждаю

Директор ОУ

И.Н.Абрамова

Школа МБОУ Обоянская СОШ № 1 Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	напиток	Пр-во	Йогурт	95	23,40	85	3	1	16
	сладкое	Пр-во	Конд.изделия	20	6,60	243	2	16	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	42	Салат карт.с сол.огурц. и зелен. горошк.	20	1,88	87	2	4	11
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	250	4,30	84	2	5	9
	2 блюдо	416	Котлета мясная	100	31,53	153	10	8	9
	гарнир	302	Рис отварной	200	9,27	195	3	4	36
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	480	Хлеб "Сила"	40	2,13	71	3	1	15
		395	Кофейный напиток с молоком	200	6,51	104	3	3	17

Повар Гороховцева Н.Б.