

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБОУ «Обоянская СОШ № 1  
(протокол от 16.05.2022 № 10

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Обоянская  
СОШ № 1  
И.Н.Абрамова  
18.05.2022 №178

**Положение**  
**О режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ «Обоянская СОШ №1**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28;
- Уставом МБОУ «Обоянская СОШ №1».
- Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Обоянская СОШ №1» (далее ОУ).

1.2. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах – четверти; в 10-11 классах – полугодия. Количество четвертей – 4 (четыре).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается директором ОУ.

2.6. Продолжительность учебной недели составляет пять учебных дней. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуется через урочную и внеурочную деятельность в соответствии с СанПиН.

2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка (в академических часах):

- в начальной школе: 1 класс- не более 21 часа в неделю;
- 2-4 классы – не более 23 часов в неделю;
- В основной школе: 5 классы – не более 29 часов в неделю;
- 6 классы – не более 30 часов в неделю;
- 7 классы – не более 32 часов в неделю;
- 8-9 классы – не более 33 часов в неделю;
- В средней школе: 10-11 классы – не более 34 часов в неделю.

2.8. Продолжительность урока составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе–мае – по 4 урока по 45 минут каждый. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена 20 минут.

2.9. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов.

2.10. Расписание звонков утверждается ежегодно приказом директора ОУ.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Советом ОУ.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. В ОУ установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия, проектные работы и т.д.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, основной и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в ОУ создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- уроки физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;

- подвижные перемены;

- внеклассные спортивные занятия и соревнования;

- Дни здоровья;

-прогулка на свежем воздухе.

### **3.Режим каникулярного времени.**

3.1 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 92 дней.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4.Сроки каникул утверждаются приказом директора ОУ.

#### **4.Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы классных групп, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

#### **5.Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей , учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОУ.

5.2 Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.