

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5 – 9 классы

Рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы ФГОС ООО, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания.

Учебно-методический комплекс:

| Класс | УМК |
|-------|---|
| 5 | Физическая культура 5-7 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /Т.В Петрова, Ю.А Копылов – М: Вента – Граф,2021г |
| 6 | Физическая культура 5-7 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /Т.В Петрова, Ю.А Копылов И.М. Туревский; – М: Вента – Граф 2021г/ |
| 7 | Физическая культура 5-7 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /Т.В Петрова, Ю.А Копылов – М: Вента – Граф, 2021г/ |
| 8 | Физическая культура 8- 9кл: учебник для общеобразовательных учреждений /В.И Лях, А.А Зданевич – М; Просвещение, 2021г/ |
| 9 | Физическая культура 8-9 кл: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И Лях, А.А Зданевич – М; Просвещение, 2021г/ |

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью.

В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Слагаемые физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Курс физической культуры направлен на достижение определённых целей и задач:

| Уровень обучения/ классы | Цели | Задачи |
|--------------------------|---|--|
| 5- 9 классы | формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения | <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта; - формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий |

| | | |
|--|--|--|
| | собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. | физическими упражнениями; - воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности |
|--|--|--|

Место учебного предмета:

| Класс | Количество часов в неделю/ год |
|-------|--------------------------------|
| 5 | 2/68 |
| 6 | 2/68 |
| 7 | 2/68 |
| 8 | 2/68 |
| 9 | 2/68 |

Рабочая программа по физической культуре построена с учетом принципов системности и доступности.