

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре 1 – 4 классы

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 класса составлена на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов. Авторы: доктор педагогических наук В.И.Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич. (М.: Просвещение, 2011г) и учебно-методическими комплексами

Класс	УМК
1	Физическая культура 1-4 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /В.И Лях, А.А Зданевич – М; Просвещение, 2017г/
	Физическая культура 1кл: учебник для общеобразовательных учреждений /А.П. Матвеев – М; Просвещение, 2017г
2	Физическая культура 1-4 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /В.И Лях, А.А Зданевич – М; Просвещение, 2016г/
	Физическая культура 2кл: учебник для общеобразовательных учреждений /А.П. Матвеев – М; Просвещение, 2016г
3	Физическая культура 1-4 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /В.И Лях, А.А Зданевич – М; Просвещение, 2015г/
	Физическая культура 3кл: учебник для общеобразовательных учреждений /А.П. Матвеев – М; Просвещение, 2015г
4	Физическая культура 1- 4 кл: учебник для общеобразовательных учреждений /В.И Лях, А.А Зданевич – М; Просвещение, 2015г/
	Физическая культура 4кл: учебник для общеобразовательных учреждений /А.П. Матвеев – М; Просвещение, 2015г

Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью.

В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определенные двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Слагаемые физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Курс физической культуры направлен на достижение определённых целей и задач:

Уровень обучения	Цели	Задачи
1-4 классы	формирование физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного	-укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому и социальному развитию, успешному обучению детей; -формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; -развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;

	здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.	<ul style="list-style-type: none"> -обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности. -совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазаньи, метании; -обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика и лыжные гонки, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу; -развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости; -формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических способностей; -формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни.
--	---	---

Место учебного предмета:

Класс	Количество часов в неделю/ год
1	3/99
2	3/102
3	3/102
4	3/102

Рабочая программа по физической культуре построена с учётом принципов системности, научности и доступности, а также преемственности и перспективности между различными разделами курса.